**Спортивное развлечение на 23 февраля**

**«Богатыри земли русской»**

**(подготовительные группы)**

**Подготовила:**

инструктор по физической культуре

Потапова Н.А.

*Девочки проходят в зал, садятся на стульчики – это зрители-болельщики. Четыре девочки стоят в середине зала. Ведущий предлагает встретить мальчиков аплодисментами.*

*Под «Радецкий марш» в зал заходят две команды мальчиков и занимают свои места.*

**Девочки** – В февральский день, морозный день все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день мальчишек поздравляют.

- Мы не подарим вам цветов – мальчишкам их не дарят.

Девчонки много тёплых слов у вас в сердцах оставят.

- Мы пожелаем вам навек, чтоб в жизни не робелось.

Пусть будет с вами навсегда мальчишеская смелость.

- И все преграды на пути преодолеть вам дружно!

Но вот сначала подрасти и повзрослеть вам нужно.

**Ведущий** Дорогие девочки, наши мальчики уже подросли и стали сильными, смелыми. Ну, чем не богатыри? Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть мальчики покажут нам свою силу и удаль. А проводить такое состязание должен самый главный богатырь – Илья Муромец.

*Под звуки «Марша Черномора» входит Илья Муромец.*

**Илья Муромец** Уж ты гой еси , добры молодцы, богатыри земли нашей! Привет вам да поклон низкий от меня, Ильи Муромца, да от сотоварищей моих – Добрыни Никитича да Алёши Поповича. И вам поклон низкий, девицы-красавицы. Услыхал я про сильных, могучих богатырей и решил испытать вашу силушку богатырскую. Станем-ка, богатыри, да разомнёмся перед состязанием серьёзным.

*Под фонограмму песни «Богатырская сила» все участники выполняют физкультурные упражнения по показу Ильи Муромца.*



**Илья Муромец**А теперь надо придумать названия командам. Пусть слева будут «Богатыри», а справа «Добры молодцы». Судить наше состязание предлагаю самым мудрым Василисам Премудрым.

*Ведущий и второй воспитатель надевают кокошники и занимают место жюри.*

**Илья Муромец**Какой же богатырь без коня? Сейчас мы посмотрим, как наши молодцы умеют держаться в седле. Вот у нас есть два боевых коня.(*хоп)*

*1 соревнование.* Надо на коне объехать вон тот курган и вернуться обратно.

А теперь мы проверим вашу меткость.

*2 соревнование. Попади – в цель (попасть мешочком с песков в обруч).*



А теперь проверим нашу силушку.

*3 соревнование. Перетягивание каната.*

Издавна богатыри сражались с нечистой силой. Ну-ка назовите, кто это такие? (*Черти, ведьмы, лешие, водяные, Кощей, Баба Яга, Змей Горыныч).* Наше следующее задание так и называется – «Баба Яга». Баба Яга пешком редко ходит, всё на метле или в ступе летает. А у нас вместо ступы – мешки. Кто скорее?

*4 соревнование. Бег в мешках.*

А теперь конкурс «Змей Горыныч».

*5 соревнование. Бег в связке по три человека.*

Ну что ж, убедился я: силы и ловкости вам не занимать. Значит, пора на серьёзное испытание отправляться. Заточил Кощей Бессмертный всех Елен Прекрасных в своей темнице. Надо их выручать! Но перед тем как отправиться в путь-дороженьку, надо подкрепиться молодильными яблочками.

*6 соревнование. Чья команда быстрее съест яблоко? (2 яблока нарисованы на картоне, разрезаны на несколько частей, нужно добежать, взять одну дольку и вернуться)*

Теперь, чтобы победить Кощея, надо первым делом найти его смерть. А где она? Правильно, в яйце.

*7 соревнование. Пронести в ложке теннисный шарик.*

А теперь самое сложное испытание. Надо проникнуть в царство Кощеево и освободить Елен Прекрасных.

*8 соревнование. Полоса препятствий.*

Ну, молодцы, богатыри! Показали свою богатырскую силу да молодецкую удаль. Выходите, Елены Прекрасные, вы свободны. Да спляшите нам, порадуйте глаз красотой своей.

*Общий хоровод девочек (можно повязать косынки или набросить на плечи платки). Василисы Премудрые (воспитатели) тоже могут водить хоровод*

*Жюри подводит итоги (обе команды молодцы) и награждает медалями всех мальчиков.*

*Выходят для заключительного поздравления ещё три девочки.*

**Девочки -** Богатырского здоровья мы хотим вам пожелать,

Лучше всех на свете бегать и в футбол всех обыграть.

- Пусть удача будет с вами, только вы дружите с нами.

Нам во всём вы помогайте, от других нас защищайте.

- В общем, милые мальчишки, мы откроем вам секрет:

Лучше вас на белом свете никого, конечно, нет.

*Илья Муромец прощается с детьми.*